

¿Qué es la crianza tecnológica?

Es la crianza de manera respetuosa y positiva, en la que mamás, papás y personas en roles de cuidado, guían y acompañan a las niñas, niños y adolescentes, para apoyarles a sacarles el mayor provecho a las Tecnologías de Información y Comunicación, pero al mismo tiempo, se les protege de los riesgos en Internet.

Es una crianza basada en amor, diálogo y comprensión que no prohíbe el uso de las tecnologías, sino que aconseja cómo protegerse y proteger a las otras personas.



¿Qué debemos hacer como mamá o papá?:

Proteger

a sus hijos e hijas para que hagan un uso seguro de las tecnologías, enseñándoles a identificar los riesgos y peligros a los que pueden verse expuestos.

Modelar:

con su ejemplo, mostrarles cómo navegar de forma segura y cómo comunicarse con las otras personas de manera respetuosa, para que nuestras acciones no afecten o dañen a los demás.



El uso que nosotros mismos le damos a las tecnologías y cómo resolvemos los problemas a la hora de utilizarlas, es la mejor forma de enseñar con el ejemplo.

- Utilicemos la tecnología de manera positiva: para aprender, compartir, apoyar y divertirnos.
- Seamos respetuosos y responsables al comunicarnos en redes sociales.
- Cuidemos lo que publicamos.
- Pidamos permiso antes de publicar fotos de alguien más.
- Aprovechemos situaciones diarias con el uso de las tecnologías, para escuchar, conversar y llegar a acuerdos con nuestras hijas e hijos.

Veamos estos ejemplos:



Kevin es un adolescente al que su mamá solamente le deja usar el celular si ella conoce todas sus contraseñas, controla sus publicaciones y revisa constantemente su historial de búsquedas.

Por otra parte, su papá no muestra interés y cree que Kevin puede ver y publicar lo que quiera, porque de por sí es en internet.

¿Cómo podríamos abordar esta situación mediante la crianza tecnológica?



Stephanie pidió un celular para su cumpleaños. Su mamá se sentó con ella a conversar para entender para qué lo quería o lo necesitaba.

De paso, conversaron sobre cómo podría aprovecharlo, qué medidas de seguridad debía seguir para usarlo y acordaron así límites entre ambas.

